

Утверждено приказом
директора МБОУ «ООШ» п. Кузьёль
№ 25 от «30» 08. 2023 г.

Режим дня воспитанников МБОУ «ООШ» п. Кузьёль (дошкольная группа)

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.00
Тёплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (во время прогулки)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10-17.00

детей, занятия в игровой форме по подгруппам /во время прогулки/, уход детей домой	
--	--

Режим дня в группе детей от 4 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00
Тёплый период года	
Приход детей, осмотр, самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	8.00-8.20
Утренняя гимнастика <i>(на улице)</i>	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой	15.50-17.00